

Zaproszenie do udziału w projekcie naukowym realizowanym we współpracy UJ CM z AWF w Krakowie

Zapraszamy Pacjentów ze szpiczakiem plazmocytowym w fazie remisji:

- Biorących udział w turnusie rehabilitacyjnym w Nałęczowie
lub
- Chętnych wziąć udział w zajęciach ruchowych (np. Nordic walking) organizowanych na AWFie w Krakowie

Jakie badania zostaną wykonane?

- Badanie parametrów biochemicznych krwi związanych ze stresem oksydacyjnym (enzymy antyoksydacyjne, potencjał antyoksydacyjny osocza) – przed przystąpieniem do udziału w projekcie, tuż po jego zakończeniu oraz 2 tygodnie potem
- Testy wydolnościowe (wykonane na AWFie w Krakowie, pod kontrolą lekarza)
- Ocena wydatku energetycznego – w trakcie trwania turnusu/treningu i po jego zakończeniu
- Analiza składu ciała
- Analiza żywienia
- Ankiety dotyczące kinezyfobii (kontynuacja badań rozpoczętych podczas I Turnusu Rehabilitacyjnego w Nałęczowie dla Pacjentów ze szpiczakiem)

Uzyskane wyniki mogą wydatnie przyczynić się do wskazania zasadności rehabilitacji medycznej u Chorych na szpiczaka plazmocytoowego (dążymy do tego aby turnusy rehabilitacyjne były refundowane przez NFZ) oraz pomogą pogłębić wiedzę dotyczącą wpływu aktywności fizycznej wśród Pacjentów.

Jeśli jest Pan(i) zainteresowany(a) lub ma jakieś dodatkowe pytania, zapraszam do kontaktu:

Olga Czerwińska-Ledwig: olga.czerwinska@awf.krakow.pl
lub telefon 786-280-264.