

10 lat Fundacji Centrum Leczenia Szpiczaka w Krakowie

W 2008 roku w Krakowie z inicjatywy prof. dr hab. Aleksandra Skotnickiego i dr hab. Artura Jurczyszyna została powołana **Fundacja Centrum Leczenia Szpiczaka**. Celem statutowym Fundacji było i jest nadal inicjowanie, prowadzenie i wspieranie wszelkich inicjatyw na rzecz chorych na szpiczaka plazmocytoowego.

W ciągu 10 lat swojego istnienia Fundacja wykazała się ogromną aktywnością edukacyjną dla lekarzy różnych specjalności jak również dla pacjentów. Dzięki staraniom Fundacji zorganizowano sześć międzynarodowych konferencji dotyczących kompleksowej terapii dyskrazji plazmocytoowych. W tym roku we wrześniu planowana jest VII konferencja z tego cyklu. Do udziału w tych wydarzeniach przyjęli zaproszenie i przyjechali do Krakowa najznamienitsi eksperci w dziedzinie szpiczaka i innych dyskrazji plazmocytoowych m.in. prof. Kenneth Anderson, prof. Jorge J Castillo z Harvard Medical School, prof. Angela Dispenzieri, prof. Shaji Kumar z Mayo Clinic, prof. Robert Orłowski z Uniwersytetu w Houston i wielu innych wysokiej klasy specjalistów z różnych krajów. W czasie obrad poruszane były problemy wielospecjalistycznej opieki nad chorymi na szpiczaka, tylko takie kompleksowe leczenie stwarza szansę na większą skuteczność terapii i poprawę jakości życia chorych. Wszystkie konferencje były perfekcyjnie zorganizowane, a znakomici goście z całego świata mieli okazję zwiedzić Kraków i poznać historię i zabytki historycznej stolicy Polski.

Niezależnie od tych międzynarodowych konferencji Fundacja zorganizowała kilkadziesiąt spotkań naukowych w ramach działalności Oddziału Krakowskiego Polskiego Towarzystwa Hematologów i Transfuzjologów, w czasie których znawcy tematu przedstawiali najważniejsze problemy związane z leczeniem, działaniami niepożądanymi i sposobami ich zapobiegania u chorych na szpiczaka.

Fundacja prowadzi również działalność wydawniczą. Dzięki jej staraniom, pod redakcją A. Jurczyszyna i A.B. Skotnickiego ukazały się 3 monografie dotyczące szpiczaka: Szpiczak mnogi- kompleksowa diagnostyka i terapia (2010r) , Szpiczak mnogi- wybrane zagadnienia (2011r) i Szpiczak mnogi - przypadki kliniczne (2012r). Są to pozycje bardzo wartościowe, adresowane zarówno do specjalistów hematologów, nefrologów, stomatologów, reumatologów jak i lekarzy pierwszego kontaktu, pacjentów i ich rodzin. Na szczególną

uwagę zasługuje tom 3, gdzie przedstawiono szpiczaka nie od strony suchych statystyk, opartych na analizach dużego materiału w międzynarodowych programach badawczych, ale pokazano ludzi dotkniętych tą chorobą, ich indywidualne zmagania z diagnozą, często utrudnioną ze względu na nietypowe objawy i różnorodny przebieg, pokazano efekty terapeutyczne uzyskane w oparciu o realistyczne możliwości leczenia w Polsce. W 2013 roku ukazała się oczekiwana przez pacjentów i ich rodziny kolejna monografia pt. „Szpiczak mnogi – poradnik dla pacjentów” , a w 2016r pozycja również uzupełniająca potrzeby chorych „Szpiczak mnogi – praktyczny przewodnik dla pacjentów” W 2018 roku przewidziane jest wydanie monografii pt. „Amyloidoza – poradnik dla pacjentów” Bardzo ciekawą inicjatywą było wydanie w 2014 roku monografii pt. „Dwanaście tygodni” , będącej tłumaczeniem angielskojęzycznej pozycji pt „Twelve weeks” Karen Lee Sobol, w której autorka opisała swoje doświadczenia w walce z chorobą nowotworową.

Idea tych wydawnictw odzwierciedla holistyczne podejście do chorego na szpiczaka -, i pokazuje główne cele działania Fundacji. W nurt tych działań wpisuje się również monografia pod redakcją A.B. Skotnickiego i A. Jurczyszyna „ Kuchnia i medycyna XXI wieku. Żywnienie w przebiegu nowotworów” Do współpracy przy tej pozycji zaproszono wybitnych specjalistów w dziedzinie dietetyki i onkologii. Zastosowanie w praktyce wiadomości przez nich przekazanych może przyczynić się do zmniejszenia zapadalności na nowotwory, poprawy wyników leczenia, oraz jakości życia osób już chorych.

Fundacja Centrum leczenia Szpiczaka prowadzi szereg aktywności wspomagających leczenie i rehabilitację chorych na szpiczaka. Przy jej wsparciu prowadzone są turnusy rehabilitacyjne dla chorych na szpiczaka w Nałęczowie. Fundacja stara się również pomagać indywidualnym chorym w ich zmaganiach z chorobą i trudnościami administracyjnymi.

Bardzo cenna jest aktywność Fundacji w zakresie dofinansowania zakupu w Szpitalu Uniwersyteckim w Krakowie sprzętu medycznego w postaci kardiomonitorów, pulsoksymetrów, aparatów EKG, pomp infuzyjnych, materacy przeciwoleżynowych i innego sprzętu.

Wsparcie Fundacji w postaci stypendiów dla młodzieży uczącej się, studentów, doktorantów jest kolejnym ważnym zadaniem realizowanym przez Fundację.

W ramach aktywności pozamedycznych Fundacja zorganizowała szereg imprez charytatywnych, których dochód w całości był przeznaczony na cele statutowe Fundacji. np Charytatywne Spotkania Skitourowe (IX edycji) które cieszyły się dużym zainteresowaniem i były jednocześnie formą promocji zdrowia. W ramach działalności pozamedycznej

organizowano spotkania i koncerty teatralne, pikniki rodzinne, bale charytatywne i maratony zdrowia.

Wszystkie cele statutowe Fundacji w czasie minionych 10 lat zostały zrealizowane z dużym naddatkiem. Było to możliwe dzięki prof. dr hab. Aleksandrowi Skotnickiemu, dr hab. Arturowi Jurczyszynowi i całemu zespołowi Fundacji, ludzi niezwykle zaangażowanych, pracowitych i oddanych chorym na szpiczaka. Z okazji dziesięciolecia życzę dalszych sukcesów w codziennej pracy oraz realizacji kolejnego wyzwania jakim jest utworzenie Interdyscyplinarnego Centrum Leczenia Szpiczaka

Prof. dr hab. Lidia Usnarska-Zubkiewicz

Katedra i Klinika Hematologii, Nowotworów Krwi
i Transplantacji Szpiku we Wrocławiu